

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEIN

Den **Gutschein im Wert von 40,00 €** aus dem **Familienwegweiser** des Kreises Coesfeld können Sie in den Familienbildungsstätten, beim Kreisbildungswerk Coesfeld, bei der Evangelischen Familienbildungsstätte, beim Haus der Familie, in Familienzentren sowie bei vielen weiteren Anbietern einlösen.

Das Angebot der Elternbildung muss das Ziel haben Eltern nach der Geburt eines Kindes

- psychisch oder physisch sowie sozial und emotional zu fördern oder
- ihre Erziehungs-, Beziehungs- und Versorgungskompetenz zu stärken oder
- präventiv die förderliche pädagogische Haltung von Eltern zu unterstützen.

Der Gutschein ist gültig bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes.

Der Betrag ist nicht auszahlbar oder übertragbar.

Bevor Sie sich für einen Kurs anmelden, bei dem Sie den Gutschein verrechnen lassen möchten, vergewissern Sie sich bitte bei dem jeweiligen Anbieter, dass der Gutschein auch angenommen wird.

Bitte beachten Sie,

- dass diese Liste fortlaufend **aktualisiert** wird, dennoch können Preise abweichen, bitte informieren Sie sich bei dem jeweiligen Anbieter
- dass manche Kurse wie z.B. die Rückbildungsgymnastik bis zum Ende des 9. bzw. 12. Monats nach der Geburt über Ihre Krankenkasse abgerechnet oder bezuschusst werden können. Der Gutschein kann nur für private Rechnungen in Anspruch genommen werden. **Eine Doppelfinanzierung ist nicht zulässig**
- dass sowohl digitale als auch Kurse in Präsenz über den Gutschein abgerechnet werden können.
- dass Sie den Gutschein nicht in Ihrem Heimatort einlösen müssen
- dass Sie den Gutschein nur bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes einlösen können.

Familienbildungsstätten im Überblick

<p>Familienbildungsstätte (FBS) Coesfeld Marienring 27 48653 Coesfeld Telefon 02541 9492-0</p>	<p>Familienbildungsstätte Dülmen Bült 1a 48249 Dülmen Telefon 02594 97995-300</p>	<p>Familienbildungsstätte Lüdinghausen Mühlenstraße 29 59348 Lüdinghausen Telefon 02591 98 90 90</p>
<p>Familienbildungsstätte Selm Ludgeristr. 111 59379 Selm Telefon 02592 2492130</p>	<p>Familienbildungsstätte Werne Konrad-Adenauer-Str. 7 59368 Werne Telefon 02389 400210</p>	<p>Kreisbildungswerk Coesfeld Südring 13a 48653 Coesfeld 02541 952674</p>
<p>Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum gGmbH - fabi Münster Kinderhauser Str. 112 48143 Münster Telefon 0251 490150</p>	<p>Haus der Familie Münster Krummer Timpen 42 48143 Münster Telefon 0251 418660</p>	<p>Familienzentren im Kreis Coesfeld www.familienzentren.nrw.de</p>

ORT	Anbieter*in	Kurs / Angebot	Kosten
ASCHEBERG	<p>fit4handling</p> <p>Ansprechperson: Meike Göhler Adresse: Von Galen Straße 10, Ascheberg Telefon: 02593 / 952635 oder 0170 / 3302100 Weitere Infos: www.fit4handling.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Handlings-und Trageberatungen (bei den Eltern privat) • Kursangebote bei Hebammen und Praxen vor Ort und • Online-Beratungen • Online-Kurse 	<p>Stundensatz 40,-€, zzgl. Fahrkosten 0,30€/km</p> <p>Online-Beratung und -Kurse: 40 € / 5 Einheiten</p>
	<p>Hebammenpraxis Ascheberg</p> <p>Ansprechperson: Maren Baumgärtel Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg Telefon: 0175 / 2325313 E-Mail: marenbaumgaertel@web.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fabelkurse – Familienzentriertes-Baby-Eltern-Konzept <ul style="list-style-type: none"> ○ Entwicklungsbegleitende Kurse im 1. Lebensjahr ○ Themen rund um die Entwicklung und das Elternsein • Babymassage • Stillvorbereitung • Beikost-Seminar • Säuglingspflege-Kurse • Individuelle Stillberatung (bei Ihnen zuhause) 	<p>10 Termine: 95 €; in Blöcken je Alter des Kindes 3-5, 6-8 oder 9-12 Monate</p> <p>5 Termine: 65 € 2 Std.: 25 € 2 Std.: 25 € 3 Std.: 30 € 1 Std.: 50 € zzgl. Fahrtkosten</p>
	<p>Hebammenpraxis Ascheberg</p> <p>Ansprechperson: Stefanie Högemann-Wiesner Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg E-Mail: steffi-hw@web.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse</p>	<p>Gemeinsam Erleben – Eltern-Baby-Treff / Eltern-Kind-Treff</p> <ul style="list-style-type: none"> • für Eltern mit Babys und Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahren 	<p>10 Termine: 98 €</p>

	<p>Hebammenpraxis Ascheberg</p> <p>Ansprechperson: Kathrin Sauer (Bindungsorientierte Familienbegleiterin) Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg Telefon: 0176/20952416 E-Mail: info@elternkindgerecht.de</p> <p>Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse</p> <p>Oder https://www.elternkindgerecht.de/</p>	<p>Beratungen und Kurse zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stillen - Baby- und Kleinkindschlaf - Beikost <ul style="list-style-type: none"> • Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. • Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis. 	<p>Kurse: pro Person zwischen 25-30 €</p> <p>Beratungen: Stundensatz 75 € zzgl. Fahrkosten (0,70€/km)</p>
	<p>Hebammenpraxis Ascheberg</p> <p>Ansprechperson: Jasmin Schlick Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg E-Mail: jasmin.hebamme@gmx.de</p> <p>weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse</p>	<p>Trageberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. • Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis. 	<p>45 € die 1. Stunde, danach 20 € pro angefangene halbe Stunde</p> <p>(zzgl. Anfahrtkosten von 30 Cent/km bei mehr als 10 km Entfernung)</p>
	<p>Hebammenpraxis Ascheberg</p> <p>Ansprechperson: Amely Dekik Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg Telefon: 0177-8361712 E-Mail: bauchverliebt@gmx.de</p> <p>weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse</p>	<p>Beratung und Rückbildungskurse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Move Mami 	<p>150,- € pro 10 Einheiten</p>

BILLERBECK	<p>Family Fit Billerbeck</p> <p>Ansprechperson: Raphaela & Daniel Ahlers Adresse: Münsterstraße 25, Billerbeck Telefon: 0171 8111673</p> <p>Weitere Infos: https://www.family-fit-billerbeck.de/</p>	<p>Fit mit Baby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cross Fit für Kids von ca. 3-6 Jahren • Beckenboden Fit auch mit Baby • CrossFit mit Baby/Kind für Erwachsene 	<p>Kurse á 10 Einheiten: 85,00 €</p>
	<p>DRK Ortsverein Billerbeck e.V. Markt 1 48727 Billerbeck</p> <p>Ansprechperson: Jennifer Musiol musiol@drk-billerbeck.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spielgruppe "Kleine Rote Helfer" Start: 12.11.2024 Immer dienstags 15.00 – 16.00 Uhr Im DRK Heim in Billerbeck 	<p>Kosten für 10 Einheiten: 50 € pro Kind</p>
	<p>DJK-Vfl Billerbeck 1912 e.V. Bahnhofstraße 5 48727 Billerbeck</p> <p>Ansprechperson: Anne Tenti Weitere Infos: www.djk-vfl.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babymassage ab der 4. Lebenswoche • Kleine Entdecker Spielgruppe ab 3. Monat • Bewegung und Spiel für Minis ab 12. Monat • Musik und Spiel für Minis ab 2 Jahre 	<p>Kosten auf Anfrage beim Anbieter</p>
COESFELD	<p>DJK Eintracht Coesfeld e.V.</p> <p>Ansprechperson: Birgit Pütter Adresse: Haugen Kamp 28, Coesfeld Telefon: 02541 / 88733-22 Weitere Infos: https://www.djk-coesfeld.de/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babyschwimmen, • Eltern Kind Wassergewöhnung • Babys in Bewegung • Eltern-Kind-Turnen 	<p>Je nach Kurslaufzeit zwischen 50,00 € und 100,00 € je Kurs</p>

	<p>Wildfang</p> <p>Ansprechpartnerin: Ina Knoke Adresse: Süringstrasse 40, Coesfeld Telefon: 0173 4838298</p> <p>Weitere Infos: https://www.krabbelgruppe-wildfang.de/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babymassagen • Krabbelgruppen • Erste-Hilfe-Kurs am Säugling und Kleinkind • Workshops für Eltern • Rückbildung 	<p>108,90 € 108,90 € 70,00 € 78,00 € 99,13 €</p>
	<p>Fitdankbaby® Coesfeld, Dülmen & Haltern am See Ansprechperson: Tatjana Etterich</p> <p>Telefon: 01575 2731028 E-Mail: tatjana.etterich@fitdankbaby.de</p> <p>Weitere Infos und Buchung unter: www.fitdankbaby.de/tatjana.etterich</p>	<p>Für Mamas mit Babys/Kleinkindern, effektives Ganzkörperworkout zur Kräftigung von Bauch, Rücken, Beine, Po, Beckenboden unter Einbezug des Babys, Berücksichtigung des individuellen Rückbildungs- und Fitnesslevels, Bewegungs- und Spielideen sowie Lieder fürs Baby, Einsatz des multifunktionalen fitdankbaby®-Trainingsgurtes</p> <p>Der Gutschein kann für folgende Kurse eingelöst werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fitdankbaby®-MINI ab ca. 3 Monaten • fitdankbaby®-MAXI ab ca. 8 Monaten • fitdankbaby®-KIDS ab ca. 15 Monaten • fitdankbaby®-OUTDOOR ab ca. 3 Monaten 	<p>8 Termine: 96 €</p> <p>variiert teilweise aufgrund unterschiedlicher Terminanzahlen</p>

<p>DÜLMEN</p>	<p>Freizeitbad düb</p> <p>Ansprechperson: Ingrid Hetrodt Adresse: Nordlandwehr 99, Dülmen Telefon: 02594 / 9149-0 Weitere Infos: www.düb.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Baby Relax (vier Monaten bis drei Jahre) • Baby Schwimmen – dübKrabben (vier bis 12 Monate) <p>Wassergewöhnung – dübWasserflöhe (3 bis 4 Jahre)</p>	<p>5 Kurseinheiten: 100 € 6 Kurseinheiten: 90 €</p> <p>6 Kurseinheiten: 90 €</p>
	<p>Praxis Herzstück</p> <p>Ansprechperson: Martina Schniggendiller Adresse: Letter Straße 3, 48249 Dülmen</p> <p>Telefon: 0175/6428198</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babymassage ab der 4. Lebenswoche • (10 Einheiten) • im Anschluss "Krabbelkäfer-Kurs" • (bis zum 1. Geburtstag) <p>im Anschluss ab dem 1. Geburtstag "Musik und Spiel-Kurs"</p>	<p>9,50 € / Termin (75 Min.) 10 Einheiten: 95 €</p>
<p>HAVIXBECK</p>	<p>PEKiP-Kurs für Eltern</p> <p>Ansprechperson: Claudia Hepke Adresse: Am Zitterbach 14, Havixbeck Telefon: 02507 / 2697 Weitere Infos: www.claudia-hepke.de</p>	<p>Pekip = Prager Eltern-Kind-Programm</p>	<p>10 Treffen: 100,00 €</p>
	<p>PEKiP-Kurs für Eltern</p> <p>Ansprechperson: Ursula Busch-Löcker Adresse: Im Flothfeld 3, Havixbeck Telefon: 02507/9241</p>	<p>Pekip = Prager Eltern-Kind-Programm</p>	<p>10 Treffen: 100,00 €</p>
	<p>TiFF – Treffinsel für Freunde und Familien</p> <p>Ansprechpersonen: Cilly Lütke Enking Adresse: Altenberger Str. 17, Havixbeck</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mamifit mit Babys (dienstags und donnerstags 9.15 – bis 10.15 Uhr) 	<p>Kosten auf Anfrage beim Anbieter</p>

	<p>Telefon: 02507 / 987434 Weitere Infos: www.tiff-havixbeck.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babytreff mit Massage ab 6 Wochen bis 6 Monate (mittwochs und freitags 9.30 - 11.00 Uhr) • Musikzauber ab 4 Monate bis ca. 1 Jahr (donnerstags & freitags 9.30 – 10.30 Uhr) • Eltern-Kind-Gruppen 1 bis 2 Jahre (montags und dienstags 9.30 - 11.00 Uhr) • Spi-Spa-Klöntreff (montags und mittwochs 14 tägig, 15.30 – 17.00 Uhr) 	
	<p>Bewegungsfreiheit Havixbeck Ansprechperson: Kristin Schönlau-Wittke Adresse: Am Stopfer 70a, Havixbeck Telefon: 0178-5648033 Weitere Infos: www.bewegungsfreiheit-havixbeck.de</p>	<p>„Ganzheitliche Babymassage“ 7x 60 Min, Donnerstags 9:45-10:45 Uhr,</p>	<p>99 €</p>
	<p>Musikschule Havixbeck Ansprechperson: Hildegard Laufer Adresse: Bellegarde Platz 2, Havixbeck Telefon: 02507 / 2285 Weitere Infos: www.musikschule-havixbeck.de</p>	<p>„Die Musikwiese“ <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenangebot / musikalische Früherziehung für Kinder von 1 bis 3 Jahren </p>	<p>28 € im Monat</p>
	<p>Mamacoach mit Herz Ansprechperson: Heide Rüter Adresse: Im Flothfeld 160, Havixbeck Telefon: 0170 / 4153405 Weitere Infos: www.mamacoachmitherz.de</p>	<p>Mama & Me Coaching <ul style="list-style-type: none"> • 1 zu 1 Begleitung von Müttern bei Erschöpfung, mentaler Belastung und beim Umgang mit starken Gefühlen. Weitere Infos: Coaching für Mütter - Mamacoach mit Herz </p>	<p>99 € / 60 Min. + 30 Min. Kennenlern-Gespräch vorab kostenfrei</p>

	<p>Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, SchreiBabyambulanz</p> <p>Ansprechperson: Susanne Burow Adresse: Tüllinghoferstr. 74, Lüdinghausen Telefon: 0163 / 4910362</p> <p>Weitere Infos: https://www.burow-psychotherapie.de</p>	<p>Beratung und Psychotherapie für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bei Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf die frühkindliche Entwicklung (Schreien, Schlafen, Nahrungsaufnahme, Spiel, Trotz usw.).</p> <p>Körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Geburt, Säuglings- und Kleinkindzeit. Beratung ist auch online und/oder telefonisch.</p>	<p>80,00 €</p>
	<p>Trageberatung – Geborgen bei dir</p> <p>Ansprechperson: Jana Holz Adresse: Kreuzbauerschaft 34, Senden Telefon: 01712321370 Weitere Infos: www.trageberatung-geborgen-bei-dir.de</p>	<p>Trageberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> - in der FBS Lüdinghausen - im Haus der Familie Münster - privat 	<p>Kursangebote 10 € / Std. Einzelberatung 40 € / Std.</p>
	<p>FOURstudios</p> <p>Ansprechperson: Julia Grosse</p> <p>von-Ketteler-Str. 7 59348 Lüdinghausen www.fourstudios.de www.instagram.com/fourstudios.de/</p> <p>Tel.: 0176/58093996</p>	<p>FiMiKi: Leichtes funktionelles Training mit Kind</p> <p>FiMiKi: nur draußen in der Natur. Hier trainieren wir gemeinsam an der frischen Luft</p>	<p>89,00 €</p> <p>66,00 €</p>

<p>MÜNSTER</p>	<p>PULS 2.0 Erste Hilfe – Sanitätsdienst – Brandschutz</p> <p>Ansprechperson: Jannis Kroll Adresse: Weserstraße 28, 48145 Münster Telefon: 0178 8181095 https://www.puls-2.de/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Online</u> Erste Hilfe am Kind • Erste Hilfe am Kind <p>Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder</p>	<p>39,00 € 50,00 € 55,00 €</p>
	<p>Quade Leismann – Medizin & Didaktik</p> <p>Ansprechperson: Esther Schwarz Adresse: Am Krug 30, 48151 Münster Telefon: 015678470702 www.medizin-und-didaktik.de</p>	<p>Online und Präsenzkurse zum Thema Erste-Hilfe am Kind für (werdende) Eltern, Babysitter*innen, Großeltern und sonstige Interessierte</p>	<p>eine Person 49 €/ Paartarif 69 €</p>
<p>NORDKIRCHEN</p>	<p>Stillberatung – Stillzeit –</p> <p>Ansprechperson: Tanja Cramer Telefon: 0157 51789117 Weitere Infos: www.stillzeit-cramer.de</p>	<p>Stillberatung, Stillvorbereitungskurse, Stillbegleitung, Beikostberatung, Beratung bei Stillproblemen, Ernährung in der Stillzeit, Berufstätigkeit und Stillen, Pumpmanagement, Medikamente in der Stillzeit, stillfreundliche Zufütterungsmethode u.v.m.</p>	<p>Abrechnung erfolgt in Abhängigkeit der individuellen Beratungszeit</p>

NOTTULN	<p>Familienzentrum St. Josef</p> <p>Ansprechperson: Karin Stauermann Adresse: Veilchenweg 1, Nottuln – Appelhülsen Telefon: 01515 – 490 89 23 E-Mail: karin.stauermann@gmx.de</p>	<p>Eltern-Kind-Kurse für Babys ab 3 Monaten bis ins Kleinkindalter an</p> <p>montags und freitags im Pfarrheim Appelhülsen (Marienplatz 15)</p>	<p>6 Kurstermine: 42 €</p>
	<p>Der Familienhafen Nottuln</p> <p>Ansprechperson: Nathascha Denter Adresse: Kastanienplatz 12, 48301 Nottuln Telefon: 015255133531 Weitere Infos: www.familienhafennottuln.de</p>	<p>Eltern-Baby & Eltern-Kind Kurse von 3 Monate - 2 Jahre</p>	<p>10er Block: 120 €</p>
	<p>Nakupenda in Motion</p> <p>Ansprechperson: Verena Keenan Adresse: Dülmener Str. 45, 48301 Nottuln Telefon: 01575-467 1208 E-Mail: post@nakupenda-in-motion.de</p> <p>Weitere Infos: www.nakupenda-in-motion.de</p>	<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>Herzenszeit Baby- und Trippelkinder Gemeinsam ausprobieren, singen, bewegen Dienstags: 2 bis 10 Monate 08:45 - 09:45 und 10:00 - 11:00 h Freitags: 10 bis 24 Monate 08:45 - 09:45 und 10:00 - 11:00 h</p>	<p>Preise bitte bei der Anbieterin erfragen</p>
<p>KiKuG</p> <p>Ansprechperson: Stephanie Labian Adresse: Havixbecker Str. 1B, 48301 Nottuln Telefon: 0173-2786457 E-Mail: info@kikug.de</p> <p>Weitere Infos: www.kikug.de Instagram: kikug</p>	<p>Eltern-Kind-Kurse (über das KBW)</p> <p>Waldspielgruppen</p> <p>Vorträge zu Themen wie Schlafen, Beikost, Familienessen; Trockenwerden etc.</p>	<p>Preise bitte bei der Anbieterin erfragen</p>	

OLFEN	<p>O&W Physio - Oberschewen u. Weidig GbR</p> <p>Ansprechperson: Maria Voßschmidt Adresse: Im Hüningholz 9, Olfen Telefon: 02595 / 8726</p>	Babymassage	70,00 €
	<p>Rückbildungskurs im Wunderwerk Mensch</p> <p>Ansprechperson: Sonja Prott Adresse: Funnenkampstr. 2, Olfen Telefon: 0151 / 44997351</p>	Rückbildung	10 Termine: 80,00 € (Bitte beachten Sie, dass der Rückbildungskurs teilweise über Krankenkassen abrechenbar ist, der Gutschein gilt nur für private Rechnungen)
	<p>Babyturnen im Leohaus</p> <p>Ansprechperson: Heike Nathaus Adresse: Bilholtstr. 27, Olfen Telefon: 02595 / 3870798 E-Mail: babyturnen@gmail.com</p>	Babyturnen ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr	10 Termine: 85,00 €
	<p>Phoenix-Spa</p> <p>Ansprechperson: Eva Behning Adresse: Robert-Bosch- Strasse 25, Olfen Telefon: 02595-3863901 Weitere Infos: https://www.phoenix-spa.de/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babyschwimmen von 3 Monate bis ca. 18 Monate • Wassergewöhnung für 2- bis 3-Jährig 	Kursdauer 10 Wochen Kurspreis 99,00 €
	<p>Aktiv und Entspannt</p> <p>Ansprechperson: Eva Ernst Adresse: Schlosserstraße 11, Olfen</p> <p>Buchbar sind alle Kurse unter www.fitdankbaby.de/eva.ernst</p>	<p>Der Gutschein kann für folgende Kurse eingelöst werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fitdankbaby-MINI ab 3 Monate • fitdankbaby-MAXI ab 7 Monate 	ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen

		<ul style="list-style-type: none"> • fitdankbaby-OUTDOOR von 3-36 Monate • fitdankbaby-Rückbildung 	<p>ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen</p> <p>ca. 55,00 €</p> <p>104,00 €</p>
ROSENDAHL	<p>Westfalia Osterwick</p> <p>Ansprechperson: Dieter Wilger Telefon: 02547-810 Weitere Infos: https://westfalia-osterwick.de/index.php/sport/breitensport</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mutter-Kind-Turnen 	<p>Kosten auf Anfrage beim Anbieter</p>
	<p>Turo Darfeld</p> <p>Anna Hötter (Kursleitung) Telefon: 017634639417 (WhatsApp möglich)</p> <p>https://turodarfeld.de/sportangebote/eltern-werden-eltern-sein/babykurse/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Minis (ab 4 Wochen bis 3 Monate) • Midis (ab 4 Monate bis 6 Monate) • Maxis (ab 7 Monate bis 12 Monate) • Giants (Gruppe ab 12 Monaten - in Vorbereitung Stand: 03/24) 	<p>Vereinsmitglieder 8 € pro Einheit (75min) Nichtmitglieder 10 € pro Einheit (75min) Ein Kurs umfasst zwischen 5 und 8 Einheiten. Start der Kurse in der Regel zu Quartalsbeginn.</p>
SENDEN	<p>Kolpingfamilie Bösensell</p> <p>Ansprechperson: Bernhard Eggersmann Adresse: Schmiedekamp 52, Senden Telefon: 02536 / 6418 Weitere Infos: https://xn--kolping-bsensell-uw.de/spielgruppen</p>	<p>Spielgruppen für Kinder (ab 6 Monate) und Eltern</p> <p>Musikwiese für Kinder der Altersgruppe 1 bis 3 Jahre</p>	<p>20 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie)</p> <p>23 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie)</p>
	<p>Babymassage (Angebot der FBS)</p> <p>Ansprechperson: Detlef Licht (Kursleiter)</p>	<p>Babymassage (Kurse für Eltern mit Babys ab der 5. Lebenswoche)</p>	<p>5 Termine / 84 €</p>

	<p>Adresse: Altes Zollhaus, Münsterstr. 12, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: https://www.fbs-luedinghausen.de/kursangebote/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Berührung ist unsere erste Sprache • Babys haben Bedürfnis nach Zuwendung und Berührung • Babymassage regt Kreislauf und Verdauung an 	
	<p>Eltern-Kind-Kurs Kidix</p> <p>Ansprechperson: Kathrin Lenz (Kursleiterin) Adresse: Pfarrheim Ev. Friedenskirche, Steverstr. 5, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: fbs-luedinghausen.de Gerne Suchfunktion nutzen</p>	<p>Kidix – Kinderzeit und Elternzeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • altersgemäße Spielvorschläge für Kinder • Zeit für Eltern sich untereinander auszutauschen • kreative Angebote für Eltern und Kinder 	14 Termine / 84 €
	<p>Praxis für Heilpädagogik und Frühförderung Ansprechperson: Julia Wilbers Grete - Schött - Ring 18 48308 Senden Tel: 02597 6606 oder 0157 35169917 julia-wilbers@gmx.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1. Eltern - Kind Kurse ab dem 3. Lebensmonat • 2. Turnzwerge ab dem 1. Lebensjahr 	<p>Die Kurse finden einmal wöchentlich für je 60 Minuten statt.</p> <p>Ein Block beinhaltet in der Regel 10 Einheiten und kostet 70 € (7 € pro Stunde).</p>
WERNE	<p>Hebammerei Werne</p> <p>Ansprechperson: Isabell Gropp Adresse: Südring 11b, Werne Telefon: 017681410901 www.hebammerei-werne.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Babymassage • Babymassage für Väter • Babys in Bewegung • Klangfrösche – Musikkurs • Babys 1. Lebensjahr (Bewegung- und Sinnesanregung, Babyssignale) • Kangatraining (Fokus auf Körperhaltung) 	<p>Zwischen 60 und 100 € je Kurs Informationen und Kurstermine finden Sie unter: www.hebammerei-werne.de</p>

		<ul style="list-style-type: none">• Outdoorkanga• Trageberatung• Beikostberatung	
--	--	--	--

Kennen Sie weitere interessante Angebote für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren?

Melden Sie sich gerne unter: fruehehilfen@kreis-coesfeld.de